

OBRÁZKOVÝ SEZNAM DŮLEŽITÝCH VĚCÍ

Pokud si u balení nejste úplně jistí a chcete, aby dítě bylo co nejlépe sbaleno a nic mu nechybělo, máme pro vás tento obrázkový seznam.

Důležité je, aby dítě mělo sbaleno všechny věci v kufru a velkém batohu, který využijeme během tábora na dvoudenní putovní výlet. Tyto dvě zavazadla nám na tábořiště poveze auto, takže dětem na cestu bude stačit pouze malý batůžek se svačinou a pitím (první jídlo bude teplá večeře na tábořišti).

Trvejte na aktivní účasti dítěte při balení – má přehled, co kde má.

Co se týče sbalení do kufru a batohu, tak by to mohlo vypadat zhruba následovně:

Co do batohu?

- spacák (dutá vlákna, péřový)
- zavírací nůž
- svítilna, nejlépe čelovka
- hygienické potřeby, ručník
- plavky
- **pevné boty**
- holínky, pláštěnka
- **pokrývka hlavy**
- provaz (uzlovák)
- ochranný krém na opalování
- brýle s UV filtrem
- ešus, příbor, hrnek s uchem

Co do kufru?

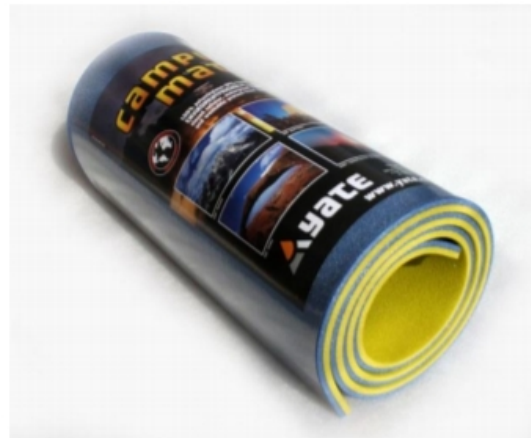
- svetr, mikiny
- osobní prádlo
- ponožky
- tenisky, sandály
- tepláky
- trička
- kraťasy
- ručník
- kapesníky
- rouška
- blok, psací potřeby
- vak na špinavé prádlo (látkový)
- náhradní baterky do čelovky
- **repelent**
- **karimatka jako izolace od chladu a vlhkosti**
- **prostěradlo (nejlépe s gumičkou)**

Speciální věci k programu: **Nafukovací matrace do vody + boty do vody**

Děti mohou, ale nemusí mít pravěký kostým.

Kufr by se měl dát zasunout pod postel (neměl by přesahovat 30 cm na výšku). Ulička ve stanu je úzká a není dobré, když její prostor zabírá kufr, který se nevede pod postel.

Jak by měla vypadat karimatka? Dnešní doba nabízí kromě klasických karimatek také ty samonafukovací. Myslíme si, že pro naše účely je ale stále **nejlepší obyčejná silnější karimatka**, kterou si děti mohou kdykoliv vytáhnout ven ze stanu a lehnout si na ni na trávu nebo ji vzít na sezení k ohni a neriskují její propíchnutí.



Jak má vypadat správná pevná obuv? Tento typ boty velmi doporučujeme hlavně pro hry v lese, kde jsme často a je tam náročný terén a noha potřebuje být v kotníku pevná.



Jak určitě pevná obuv nevypadá. Na druhou stranu takovou botu děti během tábora také využijí např. pro hry v táboře a kratší procházky.



Ideálně mít s sebou i **něco mezi** pevnou botou a plátěnou botou:



Jak mají vypadat boty do vody? Hlavně musí chránit celou nohu a při vodní hře držet na noze i při „běhu řekou“.



Tyto do vody ne! Bota nalevo nedrží na noze, uplave. Bota napravo sice na noze drží, ale nechrání ji. V řece jsou kameny a hrozí poranění. Na druhou stranu je určitě vhodné, aby s sebou děti měly i sandály, aby se měly za pěkného počasí v táboře do čeho přezout.



Jak by měl vypadat batoh na dvoudenní putovní výlet?

Měl by mít pevná záda, volitelnou délku popruhů (což průběžně dětem upravujeme a hlídáme), dostatečnou velikost na věci na 2 dny (Spacák a karimatka, náhradní boty, náhradní teplejší nebo lehčí oblečení, spodní prádlo, hygienické potřeby, pláštěnka, plavky, ručník, ešus a lžička, láhev s pitím, svačina.) Nebojte se, vzdálenost to nebude moc dlouhá, všechny děti to zvládnou 😊



Na táboře nesmí chybět ani pláštěnka a gumáky! Nepromokavá bunda není nepromokavá a to stejné platí po pár hodinách i u obuvi!



Dále také **doporučujeme čelovku** místo klasické svítilny do ruky. Výhodou je samozřejmě to, že při jejím používání má člověk volné ruce



Pokud potřebujete s něčím poradit, nebo se na něco zeptat, neváhejte nám napsat nebo zavolat. :)

Erik Kališ, 792 402 849, tabor@torajky.cz

www.torajky.cz